

СОГЛАСОВАНО
решением Ученого Совета
от «28» 04 2014г.,
протокол № 11

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора РУТ (МИИТ)
от «19» 09 2014г., № 528/а

РЕГЛАМЕНТ
планирования и организации учебного процесса в университете по
дисциплине «Физическая культура и спорт» по образовательным
программам высшего образования – программам бакалавриата
и программам специалитета

1. Общие положения

1.1. Регламент планирования и организации учебного процесса в университете по дисциплине «Физическая культура и спорт» по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата и программам специалитета (далее - Регламент) устанавливает основные требования к планированию и организации освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата и программам специалитета.

Дисциплина «Физическая культура и спорт», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки бакалавриата и специальностям высшего образования входит в обязательную часть образовательных программ.

1.2. Нормативной основой являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденный приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования (далее - ФГОС ВО) по направлениям подготовки/специальности;
- Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденные Минобрнауки России 08.04.2014 № АК-44/05вн;
- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;
- Положение об организации текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры в университете;
- Положение об обучении по индивидуальному плану, в том числе ускоренному обучению в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Российский университет транспорта».

2. Организация учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» по очной форме обучения

2.1. Основной формой учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» являются учебные занятия, как правило, на 1-3 курсе по программам бакалавриата и на 1-4 курсе по программам специалитета.

2.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата и специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Рекомендуемое распределение часов и зачетов для реализации дисциплины физическая культура и спорт по программам бакалавриата и специалитета в очной форме обучения приведено в приложении.

Реализация элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется в рамках выборных дисциплин вариативной части учебных планов. После выбора обучающимся из числа элективных дисциплин (модулей), утвержденных заведующим кафедрой физической культуры (легкая атлетика, баскетбол и общая физическая подготовка), указанная дисциплина является обязательной для освоения.

2.3. Для организации проведения занятий студенты очной формы обучения распределяются в учебные отделения: основное и специальное.

В основное учебное отделение распределяются студенты, отнесенные по медицинским показаниям к основной и подготовительной медицинской группе.

В специальное учебное отделение распределяются студенты, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу. Учебные группы внутри специального учебного отделения комплектуются с учетом специфики заболевания.

Учебный процесс в основном учебном отделении организован по выбору студента из числа элективных дисциплин (модулей), утвержденных заведующим кафедрой физической культуры (легкая атлетика, баскетбол и общая физическая подготовка).

Изменение вида элективной дисциплины осуществляется в начале учебного года.

Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, самостоятельно осваивают теоретический раздел учебной программы. Промежуточная аттестация таких студентов осуществляется по результатам защиты реферата по вопросам использования средств физической культуры с учетом индивидуальных отклонений в состоянии здоровья.

2.4. В соответствии с рабочими программами дисциплины учебные занятия для студентов очной формы обучения проводятся:

- по дисциплине «Физическая культура и спорт» - в форме лекций и методических занятий (теоретический раздел), а также занятий по приему нормативов физической подготовленности;

- по элективным дисциплинам – в форме практических занятий.

Теоретический раздел учебной программы излагается студентам в форме лекций.

Практический раздел состоит из двух подразделов: методико-практического и учебно-тренировочного.

В каждом семестре система практических занятий, имеющая методическую и учебно-тренировочную направленность, строится в соответствии с прохождением различных разделов программы.

В процессе проведения контрольных занятий преподаватель осуществляет текущий контроль усвоения учебного материала и промежуточную аттестацию по дисциплине.

2.5. В конце каждого семестра студенты всех учебных отделений, выполнившие учебную программу, сдают зачет по физической культуре, состоящий из трех разделов:

- теоретические и методические знания, овладение методическими умениями и навыками;
- общая физическая и спортивно-техническая подготовка;
- жизненно необходимые умения и навыки; профессионально-прикладная физическая подготовка.

Одним из условий для получения зачета является регулярное посещение учебных занятий.

3. Организация учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» по очно-заочной и заочной формам обучения

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в очно-заочной и заочной формах обучения реализуются, как правило, в течение двух семестров в рамках:

- базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата и специалитета в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы), из них 10 часов аудиторных занятий;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы распределяются на самостоятельную работу студента и в зачетные единицы не переводятся.

3.2. В конце каждого семестра обучающиеся по очно-заочной и заочной формам обучения по учебной дисциплине «Физическая культура и спорт» сдают зачет, содержание и порядок проведения которого определяется рабочей программой и фондами оценочных средств по дисциплине.

3.3. Результаты самостоятельной работы студентов проверяются оценочными средствами на усмотрение преподавателя. Виды применяемых оценочных средств и процедура проведения контроля самостоятельной работы определяется в рабочей программе и фондах оценочных средств дисциплины.

Обязательным условием допуска к промежуточной аттестации (зачету) является получение положительной отметки за самостоятельную работу.

4. Особенности организации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся по индивидуальным планам, в том числе по ускоренной программе

4.1. Студентам, обучающимся по индивидуальным учебным планам, в том числе по ускоренной программе, дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть полностью или частично перезачтена при наличии диплома о высшем образовании либо переаттестована при наличии диплома о среднем профессиональном образовании, справки об обучении или периоде обучения в порядке, определенном в п. 3, 4 Положения об обучении по индивидуальному плану, в том числе ускоренному обучению в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Российский университет транспорта».

4.2. При частичном перезачете (переаттестации) в первую очередь

перзачитываются (переаттестуются) учебные часы элективных курсов.

Оставшаяся к освоению часть дисциплины «Физическая культура и спорт» отражается в индивидуальном плане обучающегося. На основании данных индивидуального плана заведующий кафедрой физической культуры формирует расписание занятий обучающегося по индивидуальному плану. При этом допускается формирование отдельных учебных групп из обучающихся по индивидуальным планам, либо присоединение обучающихся по индивидуальным планам к уже имеющимся группам студентов нормативного срока обучения.

5. Особенности организации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся с применением дистанционных технологий

5.1. Для студентов, обучающихся с применением дистанционных технологий, общий объем дисциплины «Физическая культура и спорт» должен соответствовать федеральному государственному образовательному стандарту и реализовываться:

- по дисциплине «Физическая культура и спорт» - путем проведения вебинаров;
- по элективным дисциплинам – в форме самостоятельных занятий.

5.2. Результаты самостоятельной работы студентов, обучающихся с применением дистанционных технологий, проверяются оценочными средствами на усмотрение преподавателя (контрольная работа, письменный или устный отчет, реферат, тестирование и проч.). Виды применяемых оценочных средств и процедура проведения контроля самостоятельной работы определяется в рабочей программе и фондах оценочных средств дисциплины.

Обязательным условием допуска к промежуточной аттестации (зачету) является получение положительной отметки за самостоятельную работу.

6. Особенности организации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Занятия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих формах:

- а) подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных местах в спортивных и тренажерных залах;
- б) занятия настольными, интеллектуальными видами спорта;
- в) лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

**Распределение часов для реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»
по программам подготовки бакалавриата**

		Распределение часов по семестрам									
		1 курс		2 курс				3 курс			
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем				
Форма контроля / семестр		Объем дисциплины									
зачет	зачет с оценкой	ЗЕТ	всего часов	Пр	Пр	Лк*	Пр*	Лк	Пр	Пр	Пр
Физическая культура	3	4	2	72			8	28	8	28	
Элективные курсы по физической культуре	1, 2, 5, 6			328	х*	х	х	х	х	х	х

**Распределение часов для реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»
по программам подготовки специалитета.**

		Распределение часов по семестрам									
		1 курс		2 курс				3 курс		4 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем		
Форма контроля / семестр		Объем дисциплины									
зачет	зачет с оценкой	ЗЕТ	всего часов	Пр	Пр	Лк*	Пр*	Лк	Пр	Пр	Пр
Физическая культура	3	4	2	72			8	28	8	28	
Элективные курсы по физической культуре	1, 2, 5, 6, 7, 8			328	х*	х	х	х	х	х	х

Примечание:

Лк – лекционные занятия

Пр – практические занятия

х - 328 часов практических занятий распределяются выпускающей кафедрой